



## Miejski Żłobek „Kraina Maluszka” w Knurowie

44-196 Knurów, ul. Wiosenna 1

tel. /fax 324419743

NIP 9691313917 REGON 277912628

e-mail: [zm@knurow.edu.pl](mailto:zm@knurow.edu.pl), <http://zlobek.knurow.edu.pl/>

### Pierwsze dni w żłobku

Bólu rozstania nie da się całkowicie uniknąć. Każde dziecko źle znosi rozłąkę z najbliższymi. Maluch obserwując rodzica i widząc jego niepokój, sam odczuwa, że dzieje się coś złego. Dlatego ważne jest, aby rodzic był spokojny, żegnał i witał swoje dziecko **uśmiechem**.

**Żłobek od września będzie czynny od 6.30 do 16.30**

#### Rodzicu:

- ⇒ Wystanie dziecka do żłobka nie może być traktowane w kategoriach przykrew konieczności!
- ⇒ Pamiętaj, że twój niepokój udziela się dziecku. Spróbuj podejść do sprawy spokojnie. To znacznie ułatwi maluchowi adaptację. Twój spokój i uśmiech na twarzy ułatwi dziecku adaptację.
- ⇒ W żłobku może przebywać dziecko zdrowe, bez objawów chorobowych.
- ⇒ W żłobku dziecko zdobędzie wiele sprawności i umiejętności, nauczy się funkcjonowania w grupie rówieśniczej, nabierze odwagi oraz będzie miało szansę uwierzyć we własne możliwości, a przede wszystkim będzie miało możliwość wszechstronnego rozwoju oraz ciekawej zabawy.
- ⇒ Zachęcamy do wcześniejszego odbierania dzieci nowoprzyjętych w pierwszych dniach pobytu np. ok. godz. 12.00 (przed leżakowaniem dziecka – opcja do ewentualnego rozważenia).
- ⇒ Podczas przyprowadzania i odbierania dzieci staramy się krótko i zwięźle przekazywać informacje opiekunowi grupy. W zależności od potrzeb istnieje możliwość umówienia się z opiekunem na spotkanie indywidualne.
- ⇒ W wejściu głównym znajdują się ochraniacze na buty, prosimy o ich zakładanie.

#### Ważne!

- ✓ Przyprawdzamy dziecko do godziny 8.00 (w przypadku późniejszego przyprowadzenia – należy zadzwonić na numer 32/4419743, **SMS** na numer telefonu **695219672** lub mail: [zm@knurow.edu.pl](mailto:zm@knurow.edu.pl));
- ✓ Przyprawdzając dziecko, należy nie przeciągać momentu rozstania. Idziemy z dzieckiem za rękę, nie na rękach. Po wejściu dziecka na salę, nie stoimy przy szybie, nie wracamy się.
- ✓ Każdy dzień nieobecności dziecka w Żłobku, należy zgłosić z jednodniowym wyprzedzeniem. Za każdy dzień nieobecności dziecka w Żłobku, zgłoszonej z jednodniowym wyprzedzeniem, zwrotowi podlega dzienna stawka żywieniowa;
- ✓ Preferowana forma zgłaszania nieobecności to wiadomość: **SMS** na numer telefonu **695219672**;
- ✓ W przypadku braku zgłoszenia nieobecności zgodnie z § 4 ust. 7 umowy przyjmuje się obecność dziecka w dniu następnym, co pociąga za sobą obowiązek uiszczenia opłaty z tytułu wyżywienia zgodnie z § 4 ust.1 pkt 3 umowy;
- ✓ Odbieramy dziecko od godziny 14.00 (jeżeli chcemy odebrać wcześniej np. po obiedzie, wówczas rano zgłaszamy ten fakt opiekunce);
- ✓ Przyprawdzając i odbierając dzieci należy dzwonić domofonem do właściwej **GRUPY** (Wiosna-Lato-Jesień-Zima).
- ✓ Odbierając dzieci w godz. 12.00-14.00 należy wybrać na domofonie **ŻŁOBEK** (dzieci leżakują).
- ✓ Dziecko może odebrać rodzic, opiekun prawny lub osoby upoważnione - **druk upoważnienia do pobrania**;
- ✓ Po chorobie przynosimy zaświadczenie od lekarza, że dziecko jest **zdrowe lub należy napisać oświadczenie, że dziecko jest zdrowe i może uczęszczać do żłobka**;
- ✓ Każde dziecko ma swój znaczek, numer, którym jest podpisana szafka w szatni, nocnik, ręcznik,

- łóżeczko, leżak, worek na piżamkę;
- ✓ Wyjątkowo, jeżeli dziecko nie potrafi korzystać z kubeczka, można przynieść butelkę, którą podpisujemy (numerkiem dziecka) **lakierem do paznokci** i pozostawiamy w żłobku. Podobnie postępujemy ze smoczkiem;
- ✓ W pierwszym dniu pobytu w żłobku, należy przynieść **zaświadczenie lekarza pierwszego kontaktu o stanie zdrowia dziecka** i możliwości jego uczęszczania do żłobka lub oświadczenie rodzica, że dziecko jest zdrowe (zgodnie z § 5 umowy);
- ✓ **Z uwagi na aktualną sytuację epidemiologiczną od dnia 01.11.2020 r. w Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Gliwicach nie wystawia zaświadczeń do żłobków o braku wpisu do ewidencji chorób zakaźnych.**
- ✓ W przypadku diety eliminacyjnej konieczne jest zaświadczenie właściwego lekarza o konieczności stosowania u dziecka diety ze wskazaniem jej rodzaju (zgodnie z § 5 umowy).

Ważne informacje rodzic może przesłać mailem: [zm@knurow.edu.pl](mailto:zm@knurow.edu.pl) lub tel. 32/4419743 lub 695219672

**Rodzicu** chcąc ułatwić przystosowanie się dziecka do nowych warunków pamiętaj, aby:

- ⤴ **cieszyć się** i okazywać zadowolenie oraz cierpliwość, kiedy dziecko wykazuje samodzielność,
- ⤴ **wspierać dziecko** w samodzielnym radzeniu sobie z czynnościami samoobsługowymi,
- ⤴ **nie przeciągać pożegnania** w szatni, pomóc rozebrać się dziecku, pożegnać i wyjść przekazując dziecko opiekunce,
- ⤴ **nie straszyć dziecka żłobkiem,**
- ⤴ **nie zabierać** dziecka do domu, gdy płacze przy rozstaniu, jeśli zabierze się je choć jeden raz, nauczy się, że łzami może wygzekwować wszystko,
- ⤴ **jeśli rozstanie z mamą jest trudne** i dziecko płacze, należy postarać się, aby przez kilka dni odprowadzał je do żłobka tata lub babcia, - rozstania z tatą czy babcią mogą się okazać mniej bolesne,
- ⤴ **nie wymuszać na dziecku**, żeby zaraz po przyjsciu do domu opowiadało co wydarzyło się w żłobku, to powoduje niepotrzebny stres,
- ⤴ **konsekwentnie dotrzymywać obietnic** danych dziecku, **być słownym**, np. jeśli umówimy się z dzieckiem, że zostanie odebrane po obiedzie, to pobyt w żłobku nie może przedłużyć się do podwieczorku. Nie mówić: „przyjdę kiedy skończę pracę”, ponieważ dziecko nie wie, o której godzinie rodzice kończą pracę. Lepiej powiedzieć: „odbiorę cię po podwieczorku”, jest to właściwa miara czasu dla dziecka ponieważ wie, kiedy są posiłki. Najważniejsze: **dotrzymać słowa!!!**
- ⤴ **nie obiecuj**: jeśli pójdziesz do żłobka to coś dostaniesz. Odbierając dziecko możesz mu coś dać, ale nie może być to forma przekupywania, lecz raczej nagrody. Z czasem ten bodziec okaże się zbędny.
- ⤴ **nie okazuj negatywnych emocji**: nie płacz, nie zamartwiaj się w domu, w pracy, nie wracaj pod drzwi, gdy słyszysz, że twoje dziecko płacze. **Zaufaj nam!** Dzieci płaczą ponieważ taka sytuacja jest dla nich czymś nowym, dajmy dziecku czas, aby lepiej poznały opiekunki i zaakceptowały nową sytuację. Kiedy dziecko zobaczy, że rodzic czuje się niepewnie, będzie miało wrażenie, że dzieje się coś złego a to spotęguje jego stres.
- ⤴ **każde dziecko uspakaja się** w zasadzie od razu po zamknięciu drzwi do sali, ponieważ spostrzega nowe zabawki i nowych kolegów. Życzliwa i uśmiechnięta opiekunka zawsze przytuli, weźmie na kolana, zabawi, uspokoi, zajmując jego uwagę czymś miłym i pozytywnym, **jeżeli sytuacja tego będzie wymagała** opiekun dziecka skontaktuje się z rodzicem telefonicznie.
- ⤴ **nie trzeba przynosić zabawek, pluszów, pieluszek itp. rzeczy.** W żłobku każde dziecko znajdzie coś do zabawy i do przytulenia,
- ⤴ **ze względu na bezpieczeństwo**, zabrania się noszenia przez dzieci wszelkich ozdób np.: łańcuszków, pierścionków, ponieważ stanowią one zagrożenie dla ich życia i zdrowia,
- ⤴ **zachęcić** dziecko do korzystania z nocnika, picia z kubeczka, posługiwania się łyżeczką oraz jedzenia pokarmów stałych,
- ⤴ **rozebrać dziecko w szatni**, pozostawić tylko jedną warstwę ubrania, w żłobku jest ciepło. Staramy się nie ubierać body (duże niebezpieczeństwo zabrudzenia w czasie siadania na nocnik). Ubranie powinno być wygodne, najlepiej dresy, getry (nie na pasek, bez szelek i innych elementów ubioru, które będą kłopotliwe dla dziecka). Dziecko ma się czuć swobodnie i wygodnie.
- ⤴ **ubieramy** stosownie do pogody, ponieważ dzieci wychodzą na spacer,
- ⤴ **wszystkie wątpliwości lub pytania** kieruj do opiekuna. To osoba, która spędza z dzieckiem większość czasu i stara się jak najlepiej opiekować dzieckiem zapewniając mu wszechstronny rozwój.

**UWAGA:** Każde dziecko jest inne, każde dziecko inaczej przejdzie okres adaptacji w żłobku. To od nas zależy jak długo on będzie trwał. Ważna jest współpraca rodziców z opiekunami, aby dziecko poczuło się bezpiecznie w nowym dla niego środowisku. A później przyjdzie nam tylko obserwować jak bawi się i rozwija, radośnie, wesoło i zdrowo.

**W pierwszym dniu pobytu dziecka w żłobku przynosimy:**

- ⇒ zaświadczenie lekarza pierwszego kontaktu o stanie zdrowia dziecka i możliwości jego uczęszczania do żłobka (po wcześniejszym kontakcie telefonicznym z przychodnią) lub oświadczenie rodzica, że dziecko jest zdrowe;
- ⇒ zaświadczenie właściwego lekarza o konieczności stosowania u dziecka diety ze wskazaniem jej rodzaju oraz z wykazem produktów, które należy eliminować;
- ⇒ **ankietę informacyjną o dziecku - do pobrania**
- ⇒ upoważnienie do odbioru dziecka (jeżeli osobą odbierającą będzie ktoś inny niż rodzic, opiekun prawny) - **druk upoważnienia do pobrania**

**Wyprawka dziecka:**

- ⤴ Piżamka (nie pajacyk) lub inne zmienne ubranie z przeznaczeniem tylko do spania;
- ⤴ Obuwie zastępcze (wygodne, najlepiej na rzepy);
- ⤴ Majteczki bawełniane (jeżeli dzieci nie korzystają z pampersów);
- ⤴ Pampersy na rzepy – nie pieluchomajtki (dla dzieci, które się moczą);
- ⤴ Bluzeczki, spodnie, rajstopy, skarpety i ubrania na zmianę (wygodne, kilka zmian);
- ⤴ Woreczki foliowe na brudne, mokre ubrania;

oraz dodatkowo (przynoszone na bieżąco według zużycia):

- Chusteczki higieniczne (100 szt);
- Chusteczki nawilżone.

**Wyprawkę zostawiamy w szatni, najlepiej w woreczku. Część wyprawki opiekunki zabiorą do podręcznej szatni przy salach dzieci. Brudne ubranka oraz brudne piżamki zostawiane będą w szatni**