

Jadłospis - Miejski Żłobek "Kraina Maluszka" w Knurowie

Okres: 29.04.2024 - 10.05.2024

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
29.04.2024 Poniedziałek	Chleb razowy 30g Masło 82% 5g Szynka wieprzowa naturalna 20g Ogórek kiszony 15g Kawa zbożowa z mlekiem 150ml Banan 80g Alergeny: gluten, mleko, jaja	Zupa pomidorowa z makaronem 180g (woda, udziec z kurczaka b/k, b/s, makaron, koncentrat pomidorowy 30% bez soli, przecier pomidorowy, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, przyprawy, natka pietruszki) Gulasz drobiowy 60g (filet z kurczaka, cebula, czosnek, mąka pszenna, przyprawy) Kasza jęczmienna 30g Brokuł na parze 50g Kompot z owoców mieszanych 150ml (woda, mieszanka, owocowa) Alergeny: gluten, mleko, seler	Kasza kukurydziana na mleku 150g Chipsy jabłkowe 5g Borówki 20g Herbata malinowa 150ml Alergeny: gluten, mleko
30.04.2024 Wtorek	Chleb pszenno-żytni 30g Masło 82% 5g Parówki z kurczaka 100% mięsa z kurczaka 60g Ogórek zielony 15g Kawa zbożowa z mlekiem 150ml Sok jabłkowy 100% 120ml Alergeny: gluten, mleko, soja, gorczyca	Zupa koperkowa z ryżem 180g (woda, udziec z kurczaka b/k, b/s, ryż, koperek, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, przyprawy, natka pietruszki) Filet z miruny na parze 50g Ziemniaki 100g Fasolka szparagowa 50g Woda 120ml Alergeny: gluten, seler	Budyń śmietankowy na mleku z sosem malinowym 150g - wyrób własny Wafle kukurydziane 5-7 g Herbata z aronii 150ml Alergeny: gluten, mleko
02.05.2024 Czwartek	Płatki kukurydziane z mlekiem 150g Bułka maślana 40g Dżem truskawkowy 10g Herbata wiśniowa 150ml Melon 80g Alergeny: gluten, mleko	Zupa jarzynowa z kaszą manną 180g (woda, udziec z kurczaka b/k, b/s, kasza manna, brokuł, kalafior, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, przyprawy, natka) Jajko sadzone 60g Ziemniaki 100g Marchew z groszkiem 50g Mieszanka kompotowa (woda, mieszanka owocowa) 150ml Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler	Kisiel jagodowy 150g, wyrób własny Ciastka owsiane 15g Kakao na mleku 150ml Alergeny: gluten, mleko, jaja, orzechy
06.05.2024 Poniedziałek	Chleb razowy 30g Masło 82% 5g Ser żółty niskotłuszczowy 20g Ogórek kiszony 15g Kawa zbożowa z mlekiem 150ml Banan 80g Alergeny: gluten, mleko	Krupnik 180g (woda, udziec z kurczaka b/k, b/s, kasza jęczmienna, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, przyprawy, natka pietruszki) Spaghetti z sosem bolońskim 150g (filet z kurczaka, mięso z szynki wieprzowej, cebula, czosnek, makaron, przecier pomidorowy, koncentrat pomidorowy bez soli 30%, mąka pszenna, przyprawy) Fasolka szparagowa 50g Kompot z owoców mieszanych 150ml (woda, mieszanka owocowa) Alergeny: gluten, seler	Kasza manna na mleku 150g Ciastka zbożowe 15g Maliny 20g Herbata pomarańczowa 150ml Alergeny: gluten, mleko, jaja, orzechy

07.05.2024 Wtorek	<p>Płatki ryżowe na mleku 150g Wek 30g Twarożek waniliowy 20g (ser twarogowy rozdrobniony, cukier z prawdziwą wanilią) Herbata poziomkowa 150ml Ananas 80g</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>Rosół z makaronem 180g (woda, kurczak cały, makaron jajeczny, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, przyprawy, natka pietruszki) Filet z miruny w cieście 60g (filet z miruny, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy) Ziemniaki 100g Surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka 50g Kompot z owoców mieszanych 150ml (woda, mieszanka owocowa)</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, ryba, seler</p>	<p>Chleb graham 30g Masło 82% 5g Paszтет drobiowo-jarzynowy z ogórkiem kiszonym i słonecznikiem 30g - wyrób własny Kawa zbożowa z mlekiem 150ml</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, seler</p>
08.05.2024 Środa	<p>Chleb pszenno-żytni 30g Masło 82% 5g Parówki z kurczaka 100% mięsa z kurczaka 60g Papryka czerwona 15g Kawa zbożowa z mlekiem 150ml Sok pomarańczowy 100% 120ml</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, soja, gorczyca</p>	<p>Zupa brokułowa z zacierką 180g (woda, udziec z kurczaka b/k, b/s, zacierka, brokuły, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, przyprawy, natka pietruszki) Kopytka z sosem truskawkowym 150g (ziemniaki, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, jaja, truskawki) Kompot z owoców mieszanych 150ml (woda, mieszanka owocowa)</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler</p>	<p>Chleb razowy 30g Masło 82% 5g Miruna w pomidorach z warzywami 30g (filet z miruny, pomidory, koncentrat pomidorowy 30% bez soli, ananas, marchew, pietruszka, seler, cebula, czosnek) Kawa zbożowa z mlekiem 150ml</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, seler, ryba</p>
09.05.2024 Czwartek	<p>Zupa mleczna z makaronem 150g Chleb graham 30g Masło 82% 5g Szynka wieprzowa naturalna 20g Sałata masłowa 2g Herbata malinowa 150ml Jabłko 80g</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, soja, gorczyca</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 180g (woda, udziec z kurczaka b/k, b/s, ryż, przecier pomidorowy, koncentrat pomidorowy 82% bez soli, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, przyprawy, natka pietruszki) Filet z kurczaka panierowany 60g Ziemniaki 100g Mizeria 50g Kompot z owoców mieszanych 150ml (woda, mieszanka owocowa)</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler</p>	<p>Kisiel wiśniowy 150g, wyrób własny Paluszki kukurydziane 5-7g Kakao na mleku 150ml</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>
10.05.2024 Piątek	<p>Płatki owsiane na mleku 150g Chleb razowy 30g Masło 82% 5g Ser żółty niskotłuszczowy 15g Rzodkiewka 5g Herbata z aronii 150ml Borówki 30g</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, soja, gorczyca</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami 180g (woda, udziec z kurczaka b/k, b/s, ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, przyprawy, natka pietruszki) Zapiekanek brokułowa z kurczakiem 200g (filet z kurczaka, cebula, czosnek, przyprawy, makaron, brokuły, śmietanka 18%) Woda 150ml</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, seler</p>	<p>Ciasto biszkoptowe - wypiek własny 50g (mąka pszenna, mąka ziemniaczana, jaja, cukier, cukier z prawdziwą wanilią) Mus truskawkowy 15g Kakao na mleku 150ml</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, jaja</p>

Posiłki zostały przygotowane bez dodatku soli oraz cukru.

Zastrzega się zmiany w jadłospisie.

Woda mineralna jest dostępna dla dzieci przez cały dzień pobytu w żłobku.

Raz w tygodniu do obiadu zamiast kompotu podawana jest woda mineralna.

Posiłki zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.

Alergeny zostały wyszczególnione do każdego posiłku.

Sporządził

Kucharz

Dyrektor