


JADŁOSPIS 13.06.2022 r. – 24.06.2022 r.

Data	I Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
13.06.2022 r. Poniedziałek	Płatki owsiane na mleku 150g; chałka drożdżowa 30g; dżem brzoskwinowy 10g; herbata malinowa 150ml	Winogrona jasne 80g	Zupa z botwinki z ziemniakami 180g (woda, udziec z kurczaka b/k, b/s, botwinka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, przyprawy, natka pietruszki) Gulasz drobiowy 60g (filet z kurczaka, cebula, czosnek, olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) Kasza kuskus 40g Brokuł na parze 60g Woda 150ml	Chleb graham 30g; masło 82% 3g; makrela w pomidorach 20g; ogórek zielony 15g; bawarka 150ml
Alergeny	Gluten, mleko		Gluten, seler	Gluten, mleko, ryba
14.06.2022 r. Wtorek	Płatki jaglane na mleku 150g; chleb pszenno-żytni 30g; masło 82% 3g; szynka z indyka 20g; papryka czerwona 15g; herbata z aronii 150ml	Gruszka 80g	Zupa koperkowa z zacierką 180g (woda, udziec z kurczaka b/k, b/s, zacierka jajeczna, koperek, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, przyprawy) Filet z morszczuka panierowany 60g (filet z morszczuka, jaja, bułka tarta, przyprawy, olej rzepakowy) Ziemniaki 100g Surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka 60g (kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej rzepakowy, cukier, koperek) Kompot z owoców mieszanych 150ml (woda, mieszanka owocowa)	Kasza manna na mleku 150g; truskawki 40g; biszkopty 10g; woda 150ml
Alergeny	Gluten, mleko, soja		Gluten, jaja, seler, ryba	Gluten, mleko, jaja
15.06.2022 r. Środa	Chleb słonecznikowy 30g; masło 82% 3g; kielbaski drobiowe min. 93% mięsa 70g; kalarepa 15g; kawa zbożowa z mlekiem 150ml	Banan 80g	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 180g (woda, udziec z kurczaka b/k, b/s, kasza jaglana, kalafior, brokuł, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, przyprawy, natka pietruszki) Kotlet wieprzowo-drobiowy 60g (filet z kurczaka, mięso z szynki wieprzowej, cebula, czosnek, jaja, bułka pszenna, bułka tarta, olej rzepakowy) Ziemniaki 100g Kapusta młoda duszona z koperkiem 40g (kapusta biała młoda, koperek, mąka pszenna) Kompot z owoców mieszanych 150ml (woda, mieszanka owocowa)	Budyń śmietankowy na mleku z sosem wiśniowym 150g; ciastka owsiane z żurawiną 15g; herbata z dzikiej róży 150ml
Alergeny	Gluten, mleko, soja		Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko, jaja, orzechy
17.06.2022 r. Piątek	Chleb pszenno-żytni 30g; masło 82% 3g; szynka wieprzowa naturalna 20g; ogórek zielony 15g; kawa zbożowa z mlekiem 150ml	Jabłko 80g	Zupa pomidorowa z ryżem 180g (woda, udziec z kurczaka b/k, b/s, ryż, pomidory, koncentrat pomidorowy 30% bez soli marchew, pietruszkę, seler, por, cebula, przyprawy) Makaron z sosem truskawkowym 100g (makaron, truskawki) Kompot z owoców mieszanych 150ml (woda, mieszanka owocowa)	Kisiel jagodowy 150g; paluszki kukurudziane 5-7g; kakao na mleku 150ml
Alergeny	Gluten, mleko, soja		Gluten, seler	Gluten, mleko



JADŁOSPIS 13.06.2022 r. – 24.06.2022 r.

20.06.2022 r. Poniedziałek	Chleb wieloziarnisty 30g; masło 82% 3g; jajko sadzone z szynką 60g; pomidorki koktajlowe 15g; kawa zbożowa z mlekiem 150ml	Truskawki 60g	Zupa z soczewicy z ziemniakami 180g (woda, udziec z kurczaka b/k, b/s, ryż, soczewica czerwona, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, przyprawy, natka pietruszki) Zapiekanka włoska z kurczakiem 60g (filet z kurczaka, makaron, pomidory, koncentrat pomidorowy 30% bez soli, ser żółty niskotłuszczowy, bazylija świeża, czosnek, cebula, przyprawy) Kompot z owoców mieszanych 150ml (woda, mieszanka owocowa)	Kasza kukurydziana na mleku 150g; ciastka zbożowe 15g; winogrona jasne 40g; herbata wiśniowa 150ml
Alergeny	Gluten, mleko, jaja, soja		Gluten, seler	Gluten, mleko, jaja, orzechy
21.06.2022 r. Wtorek	Płatki ryżowe na mleku 150g; bułka maślana 30g; miód 10g; herbata cytrynowa 150ml	Banan 80g	Rosół z makaronem 180g (woda, kurczak cały, makaron 5-jajeczny, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, przyprawy) Pulpet z szynki wieprzowej 60g (mięso z szynki wieprzowej, cebula, czosnek, jaja, bułka pszenna, bułka tarta, olej rzepakowy) Ziemniaki 100g Mizeria 60g (ogórek zielony, jogurt naturalny, śmietana 12%, koperek) Kompot z owoców mieszanych 150ml (woda, mieszanka owocowa)	Chleb razowy 30g; masło 3g; paszтет drobiowo-jarzynowy ze słonecznikiem i ogórkiem kiszonym 20g (wyrób własny); kawa zbożowa z mlekiem 150ml
Alergeny	Gluten, mleko		Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko, seler
22.06.2022 r. Środa	Chleb słonecznikowy 30g; masło 82% 3g; kielbaski z szynki min. 93% mięsa 70g; papryka czerwona 15g; kawa zbożowa z mlekiem 150ml	Winogrona ciemne 80g	Zupa ogórkowa z ryżem 180g (woda, udziec z kurczaka b/k, b/s, ryż, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, przyprawy, natka pietruszki) Jabłka w cieście 70g (mleko, mąka pszenna, jaja, jabłka, olej rzepakowy) Woda 150ml	Chleb graham 30g; masło 82% 3g; tuńczyk w sosie własnym 25g; rzodkiewka 5g; bawarka 150ml
Alergeny	Gluten, mleko, soja		Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko, ryba
23.06.2022 r. Czwartek	Płatki pięciu zbóż na mleku 150g; chleb pszenno-żytni 30g; masło 82% 3g; szynka z indyka 20g; sałata masłowa 2g; herbata morelowa 150ml	Jabłko 80g	Żurek z jajkiem 180g (woda, udziec z kurczaka b/k, b/s, zakwas z mąki żytniej, jajko, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, przyprawy, natka pietruszki) Pieczeń wieprzowo-drobiowa z sosem pomidorowym 60g (filet z kurczaka, mięso z szynki wieprzowej, pomidory, koncentrat pomidorowy 30% bez soli, cebula, czosnek, jaja, bułka pszenna, bułka tarta, olej rzepakowy) Ryż 40g Kalafior na parze 60g Kompot z owoców mieszanych 150ml (woda, mieszanka owocowa)	Kisiel truskawkowy 150g; biszkopty 10g; kakao na mleku 150ml
Alergeny	Gluten, mleko, soja		Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko, jaja



JADŁOSPIS 13.06.2022 r. – 24.06.2022 r.

24.06.2022 r. Piątek	Chleb graham 30g; masło 82% 3g; ser żółty niskotłuszczowy 20g; pomidor 25g; kawa zbożowa z mlekiem 150ml	Truskawki, borówki 40g,10g	Krupnik 180g (woda, udziec z kurczaka b/k, b/s, kasza jęczmienna, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, przyprawy, natka pietruszki) Filet z miruny panierowany 60g (filet z miruny, bułka tarta, jaja, olej rzepakowy) Ziemniaki 100g Surówka z młodej kapusty 60g (kapusta biała młoda, marchew, jabłko, koperek, cukier, ocet jabłkowy, olej rzepakowy) Kompot z owoców mieszanych 150ml (woda, mieszanka owocowa)	Koktajl bananowy (banany, jogurt naturalny) 150g; paluszki kukurydziane 5-7g; woda 150ml
Alergeny	Gluten, mleko		Gluten, jaja, seler, ryba	Mleko

Woda mineralna jest dostępna dla dzieci przez cały dzień pobytu w żłobku. Raz w tygodniu do obiadu zamiast kompotu podawana jest woda mineralna.

Posiłki zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.

Alergeny zostały zaznaczone **kolorem czerwonym**.

Dyrektor

Intendent

Kucharz

Pielęgniarka